



## TIMING XIV MARATÓN INTERNACIONAL CASTELLÓN

SALA “EL GRAU”

24 y 25 febrero 2024

•**SÁBADO 24 (En “EL GRAU”):** <https://maps.app.goo.gl/igCBcPHefanS9wGb6>

**-09:00 BREAKFAST RUN** en las inmediaciones de la Expomarató, junto a la sala “El Grau”, último entrenamiento para soltar piernas. Con el atleta Martín Fiz y Abel Antón. Al finalizar un pequeño desayuno de café y croissant para todos los participantes. Registrarse en [www.maratonbpcastellon.com](http://www.maratonbpcastellon.com)

**-10:00 APERTURA EXPOMARATÓN**

**-11:00 MARATÓN INFANTIL C.C.SALERA (EN ANDEN CENTRAL PARQUE RIBALTA)**

**-11:00 FORMACIÓN RCP A PARTICIPANTES DEL MARATÓN Y 10K (En Expo Maratón- Acceso Libre)**

**-12:00 ACTO PRESENTACIÓN Y RECONOCIMIENTO DE LOS PRACTICOS DEL MARATÓN Y 10 KM**

**-12:30 PRESENTACIÓN DE LOS ATLETAS DE ÉLITE MARATÓN Y 10K.**

**-14:00 CIERRE DE EXPO-MARATÓN (MEDIODÍA)**

**-16:00 APERTURA DE EXPO-MARATÓN**

**-17:00 MESA REDONDA MULTIDISCIPLINAR.**

Con la participación de:

-Martín Fiz, atleta, Internacional con la selección española, ex campeón del mundo de maratón y premio Príncipe de Asturias de los Deportes, Campeón de Europa de Maratón (Helsinki´94), Campeón del mundo de Maratón (Goteborg´95), Subcampeón del mundo de maratón (Atenas´97), Cuarto en maratón en los Juegos Olímpicos de Atlanta 1996 y sexto en los Juegos Olímpicos de Sídney 2000, su mejor marca en Maratón de Otsu 97 es de 02:08:05.

-Abel Antón, Campeón de Europa de 10.000 m lisos y doble campeón mundial de atletismo de Atenas 1997 y Sevilla 1999 en la prueba de maratón. Se pasó al maratón tras los Juegos Olímpicos de Atlanta 96. Ha ganado 5 de los 8 maratones que ha disputado, con una mejor marca en Maratón de Londres de 2h07:57 .

-Dong Liu, campeona del mundo junior de 1500 metros en 1992. Al año siguiente, fue segunda en los Juegos de Asia del Este y Campeona del mundo de atletismo en 1500 metros en 1993 en Stuttgart (Alemania). Campeona de China de 800 metros en 1993. Actual recordwoman de Asia de 800 metros. Licenciada en Educación Física en 2001 y Entrenadora Nacional Alto Nivel en 2005 en China. Entrenadora de Club en 2009 y Entrenadora Nacional en 2010 en España. Nivel III IAAF. Ha escrito junto a su marido Luis Miguel Landa el libro Entrenamiento de fondo para mujeres de la editorial Libros Cúpula

-Alejandra Sánchez Masa, “Ales Massa”, Atleta de fondo de Clínica Menorca. Subcampeona de España de 10000ML. Graduada en Comunicación Audiovisual, Debutante los 42k en esta edición de Maratón Bp Castellón

El moderador será Miguel Ángel Torres Navarro, Licenciado en Educación Física. Diplomado en Graduado Social, Entrenador Nacional de Triatlón y autor de diferentes publicaciones relacionadas con la actividad física y el deporte. Colaborador de la maratón desde la 1ª edición.

**-20:00 CIERRE EXPO-MARATÓN**

•**DOMINGO 26 (En Parque Ribalta):**

**-09:00 SALIDA XI 10K FACSA CASTELLÓN**

**-09:17 SALIDA XIV MARATÓN BP CASTELLÓN**

**-10:15 ENTREGA TROFEOS XI 10K FACSA CASTELLÓN**

**-12:15 ENTREGA TROFEOS GENERAL XIV MARATÓN BP CASTELLÓN**

**-13:15 ENTREGA TROFEOS CATEGORIAS XIII MARATÓN BP CASTELLÓN Y CADU**

**-14:30 CLAUSURA MARATÓN BP CASTELLÓN 2023**

\*(La programación podría estar sujeta a cambios sin previo aviso)

